



## Indicaciones pre operatorias

### Cirugía de Hombro

Antes de tu cirugía, te pedimos seguir estas indicaciones. Si tienes dudas, pregunta a tu médico tratante.

- **Aseo:** debes asear la zona del hombro y la axila con **Benzac AC Wash** al menos cinco veces en las 48 previas a la cirugía. Debes hacerlo al levantarse y al acostarse.
- **Dieta:** se necesitan al menos 8 horas de ayuno de alimentos sólidos y líquidos por lo que no debes comer o beber nada a contar de las 23 horas si es que tu cirugía está programada para la mañana.
- **Medicamentos:** tus medicamentos de uso habitual se mantienen sin modificación hasta las 23 horas del día anterior a la cirugía. Si tomas aspirina, debes suspenderla una semana antes de la cirugía.
- **El día de la cirugía:** debes presentarte puntualmente a la hora en que has sido citado. Ten en cuenta que en nuestro hospital y nuestra clínica muchos pacientes son operados el mismo día. Llegar a tiempo permitirá que realices los trámites administrativos con tranquilidad y sin retrasar el procedimiento. El día anterior a la cirugía, serás contactado por la enfermera, quien te informará de los detalles finales de la hora de ingreso y de pabellón.
- **Horario de la cirugía:** El horario asignado para la cirugía es una estimación. El pabellón es un lugar dinámico en el que pueden ocurrir eventualidades. Si hay retraso, alguien de nuestro equipo se acercará a comentarte los detalles.
- **Si no puedes presentarte:** si te ocurre algún imprevisto que te obligue a suspender tu operación, te pedimos encarecidamente que nos avises al menos con dos días de anticipación.