

Estimada comunidad de pacientes y familiares con Esclerosis Múltiple y otras enfermedades desmielinizantes,

En relación a la alerta epidemiológica que estamos viviendo, es importante recordar:

-Los pacientes con Esclerosis Múltiple, no tienen más riesgo de infección que la población general.

-Las medidas de precaución para prevenir el contagio son las siguientes: lavarse las manos frecuentemente; evitar tocarse boca, nariz y ojos; cubrirse boca y nariz con el codo flexionado o con un pañuelo desechable al toser o estornudar, evitar reuniones sociales o lugares muy concurridos.

-En el caso particular de los pacientes que se encuentran bajo tratamiento inmunosupresor (azatioprina, micofenolato, fingolimod, natalizumab, ocrelizumab, rituximab, alemtuzumab, cladribina), las precauciones son las mismas, y se sugiere, en caso de ser posible, solicitar autorización para realizar trabajo a distancia (“tele trabajo”).

-En el caso de tener síntomas sugerentes de infección por CoVid-19 (fiebre, tos y sensación de falta de aire), se sugiere no automedicarse ni suspender la terapia, sino que consultar con un médico para evaluar el diagnóstico y las mejores indicaciones en su caso particular.

-Todos los pacientes, siempre y cuando no la tengan contraindicada, deben vacunarse contra la Influenza.

Para mayor información se sugiere mantenerse informados en la página del MINSAL: <https://www.minsal.cl/nuevo-coronavirus-2019-ncov/>

Programa de Esclerosis Múltiple UC

