POLISOMNOGRAMA
INFORMACIÓN GENERAL

El Polisomnograma digital es un examen que estudia el sueño, requiere sólo una noche y debe ser solicitado por su médico tratante, el paciente ingresa desde las 20:30 horas hasta las 7:30 horas del día siguiente.

- ✓ El día del procedimiento Ud. no puede estar con fiebre, tos, bronquitis ni problemas estomacales.
- ✓ Si toma fármacos debe mantenerlos sin variaciones, incluso la noche del examen, salvo que su médico tratante expresamente indique lo contrario.
- ✓ No ingerir exceso de líquido durante el día.
- ✓ Si tiene algún impedimento físico o incapacidad de valerse por sí solo, por favor avise al momento de confirmar el examen.
- ✓ El día del procedimiento idealmente levantarse temprano y no dormir siesta.
- ✓ El paciente debe presentarse al examen con el cabello limpio, sin acondicionador.
- ✓ Traer camisa de dormir o pijama y útiles de aseo (shampoo, cepillo dental, etc.)
- ✓ Este procedimiento puede efectuarse cualquier día, incluyendo fines de semana y festivos, sin recargo.
- ✓ No traer plano de relajación, a menos que su médico tratante lo indique.

"El resultado se entregará después de los siguientes 8 a 10 días hábiles".
Debe comunicarse a los teléfonos **22 676 7000 Opción 1** o por mail a cems@med.puc.cl para confirmar que está listo para retirar. Horario de Lunes a Viernes 9 am a 18:00 hrs

- ✓ El resultado puede ser enviado a su correo electrónico y evitar de este modo que acuda a retirarlo. si acoge esta opción entregar correo electrónico.
- ✓ Los pacientes no pueden venir con acompañantes, salvo los menores de edad, o adultos con limitaciones físicas o mentales. Solo un acompañante por paciente.
- ✓ Evite asistir con objetos de valor, el centro médico NO cuenta con caja de seguridad.

Para mayor información diríjase a nuestro sitio Web: http://redsalud.uc.cl/ucchristus/centro-del-sueno/

Centro del Sueño
Nevería #4444 piso 7 Las Condes
cems@med.puc.cl

Centro Médico San Jorge

POLISOMNOGRAMA
INFORMACIÓN ADMINISTRATIVA

IMPORTANTE:
La hora para el examen puede solicitarse por teléfono (22676 7000 - 227548300), el* paciente debe realizar el trámite de admisión a más tardar 24 horas antes del examen*, en calle Nevería # 4444 esquina Cruz del Sur, 7° piso (CEMS), Metro Escuela Militar. Y si es fin de semana a más tardar el día viernes hasta las 12:00 pm

En casos especiales, si realizará el trámite de admisión el mismo día debe llegar máximo a las 19:30 hrs.

Convenio con Isapres Cruz Blanca, Colmena, Consalud, Banmedica, Vida Tres, Nueva Mas Vida y Fonasa. Los valores de las prestaciones varian dependiendo si es plan cerrado o preferente, para mayor informacion solicitar valores directamente en el servicio.

La prestación “Registro Polisomnográfico Noche Completa con Arquitectura de Sueño”, incluye los siguientes exámenes:

CANTIDAD	PROCEDIMIENTO	CODIGO	VALORES LIBRE ELECCION	PRESTADOR
1	Polisomnograma	11.01.045	$ 550.202	CMED RUT: 76.754.097-3
1	Día Cama	02.02.104	$ 159.098	INMO RUT: 99.573.490.7

VALOR PARTICULAR $ 709.300.-

Los Programas Médicos se tramitan internamente por la institución con su Isapre, tiempo estimado 30 a 60 días. Al realizar la admisión debe firmar pagare que es anulado cuando la cuenta esta liquidada.

Centro del Sueño
Nevería #4444 piso 7 Las Condes
cems@med.puc.cl

Centro Médico San Jorge

Información Polisomnograma

Estimado Usuario:

A solicitud de su médico tratante se le realizará un polisomnograma, este examen corresponde a un completo estudio de sueño durante el cual usted. Será continuamente monitorizado, para estos efectos se le instalarán una serie de pequeños electrodos en la cabeza así como otros sensores en el resto del cuerpo, (nariz, tórax, abdomen, piernas, etc.) La presencia de todos estos sensores resulta indispensable para obtener un buen registro y un correcto informe del examen. Si bien, en un comienzo el polisomnograma puede resultar un poco incómodo, ninguno de los electrodos y sensores utilizados son invasivos, por ende no le generarán ningún problema o complicación. Finalizado el procedimiento podrá retornar a su hogar o trabajo, pudiendo continuar con todas sus actividades cotidianas, sin ninguna restricción.

Le saluda atte.

TM Sebastián Saavedra R.
Coordinador Centro del Sueño UC

Centro del Sueño
Nevería #4444 piso 7 Las Condes
cems@med.puc.cl

Centro Médico San Jorge