

INFORMACIÓN GENERAL USO CONTRASTE YODADO ENDOVENOSO

Su médico tratante le ha solicitado un estudio en donde se usará medio de contraste yodado intravenoso, que es una sustancia que al inyectarse permite una mejor visualización de los órganos internos y ayuda caracterizar las lesiones del organismo. Esta sustancia contiene yodo y puede generar reacciones adversas por lo tanto es importante que usted nos advierta de posibles alergias medicamentosas, asma, falla renal, enfermedades cardiopulmonares o reacciones adversas anteriores al medio de contraste.

ANTES DEL EXAMEN

Para la administración del medio de contraste el paciente debe venir en ayunas, no haber ingerido alimentos sólidos durante las 4 horas anteriores al procedimiento. En niños menores de 4 años, el período de ayuno también será de 4 horas. En todo paciente **mayor de 60 años, o diabético o hipertenso o** con antecedentes de **insuficiencia renal**, debemos conocer su función renal, por lo tanto debe tener un examen de laboratorio de **Creatinina en sangre** vigente (dentro del mes). Si el paciente es diabético y toma un medicamento llamado METFORMINA (Glucophage) debe suspenderlo el día del examen y 48 horas posteriores al examen.

DURANTE EL EXAMEN

Para la administración del medio de contraste, le será canalizada una vena en el brazo, le será administrado el medio de contraste utilizando una inyectora automática para controlar exactamente la velocidad y el volumen de la inyección, podrá sentir una sensación de calor o frío y en algunas ocasiones un poco de náusea. Después del examen podrá comer normalmente, debe tomar abundantes líquidos y debe reiniciar sus medicamentos habituales.

RIESGOS DE LA ADMINISTRACIÓN DE MEDIO DE CONTRASTE

Los medios de contraste yodado intravenoso poseen un riesgo de reacción, las cuales pueden variar en severidad, desde reacciones menores hasta severas.

Reacciones leves: Náuseas, vómitos, sudoración, sensación de calor, alteración del gusto (sabor metálico), picazón generalizada, ampollas o enrojecimiento de la piel, dolor de cabeza, palidez generalizada, congestión nasal, mareo, escalofrío, edema facial o peri orbitario, ansiedad.

Reacciones moderadas: Taquicardia, hipotensión, hipertensión, dificultad respiratoria, sibilancias, laringoespasma, broncoespasmo.

Reacciones severas: Anafilaxis, convulsiones, paro cardio-respiratorio.

EXTRAVASACIÓN DE MEDIO DE CONTRASTE

A pesar de haber realizado una adecuada canalización de la vena, el medio de contraste puede salirse de la vena y producir dolor en el sitio de inyección, reacción que usualmente es pasajero y cede con medios físicos en el sitio del edema. Eventualmente se puede producir extensa irritación cutánea u otras complicaciones como flebitis, la cual puede requerir manejo e intervención de otros especialistas.

REACCIONES ADVERSAS AL MEDIO DE CONTRASTE

Sólo 1 a 5 de cada 100 pacientes puede presentar reacciones leves, como náuseas, vómitos, urticaria o sensación de calor, reacciones que desaparecen rápidamente. Se estima que una persona cada mil puede presentar una reacción más seria, como dificultad respiratoria, arritmia cardíaca, una baja en la tensión arterial, convulsiones, reacciones que pueden ser fácilmente controladas con medicamentos que están disponibles en la sala en que se realiza su procedimiento. También raramente el medio de contraste puede dar origen o agravar una insuficiencia renal. Las reacciones son más probables en pacientes que la han presentado antes, cuando se les han inyectado medios de contraste en otros estudios radiológicos, o en aquellas personas con alergias a otros medicamentos o comidas, como los mariscos.

Si usted presenta alguna reacción al medio de contraste, ésta será tratada de inmediato. Eventualmente, una reacción alérgica puede ser fatal y causar la muerte del paciente, pero esto sólo sucede en una proporción aproximada de un caso por cada 60.000. Las reacciones fatales son más frecuentes en pacientes que están gravemente enfermos antes de iniciar el tratamiento.

ALTERNATIVAS DE DIAGNÓSTICO

Como alternativas diagnósticas pueden realizarse estudios con otra modalidad de imagen como **ultrasonido, resonancia magnética o Tomografía Computarizada sin medio de contraste**, las que deberán ser siempre indicadas por el médico tratante ya que debe evaluar si estas alternativas ofrecen la información suficiente para el estudio del problema clínico del paciente.