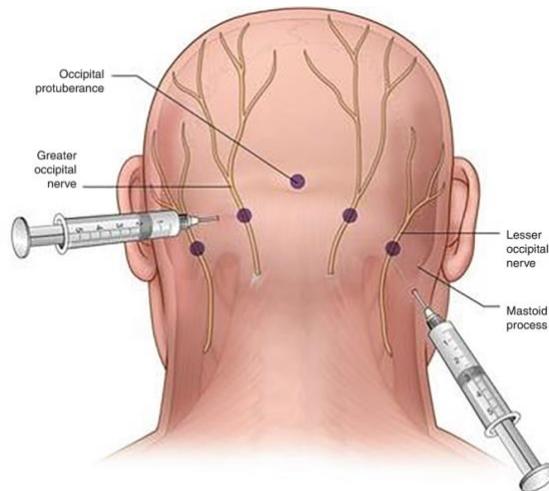


Bloqueo de nervios pericraneanos

El uso de bloqueos de nervios pericraneanos es un tratamiento útil para ciertas neuralgias craneanas, para otros tipos de cefalea como la cefalea en acúmulos (“cluster”) y también para la migraña cuando hay un estado migrañoso o un enjambre de migrañas (períodos de migrañas muy frecuentes)

Consiste en la inyección de lidocaína, con o sin corticoides, mediante una aguja muy fina, en ciertos puntos de la cabeza. Lo más habitual es bloquear el nervio occipital mayor o menor en la región occipital (“nuca”) y menos frecuentemente en puntos muy sensibles de la frente o región temporal (“sien”), los que actúan como puntos de gatillo de las crisis y además contribuyen a la cronificación del dolor.

Puntos de inyección



El mecanismo de acción es inhibir la sensibilización periférica (de fibras nerviosas del cuero cabelludo) lo que lleva a reducir la sensibilización central (que el cerebro no reaccione con dolor frente a estímulos no dolorosos).

El procedimiento es sencillo y bien tolerado, aunque hay personas que pueden sentir mareos transitoriamente después de la inyección y una sensación de calor local.

El efecto tarda hasta 48 h en hacerse evidente y dura aproximadamente 4 semanas, aunque excepcionalmente puede mantenerse por varios meses.

Como su acción es local, pueden hacerse de manera segura durante el embarazo.

El día de la administración se recomienda acudir acompañada y traer una coleta para tomar el pelo.